

Albocàsser analiza con Bienestar Social las necesidades de atención a enfermos mentales y personas mayores

Se proyecta un Centro de Día que prestaría servicio a la localidad y a la comarca

ALBOCÀSSER
EL 7 SET

El director territorial de Bienestar Social, Vicente Tejedo, visitó Albocàsser el pasado 24 de abril para tratar diferentes asuntos con el alcalde de la localidad, Antonio Querol. Ambos realizaron un recorrido por el Centro de Atención a Enfermos Mentales que presta servicio a vecinos de Albocàsser y la comarca de l'Alt Maestrat. El centro dispone de 27 plazas en régimen de alojamiento y también presta servicio de Centro de Día para enfermos de toda la comarca de l'Alt Maestrat. Así mismo Tejedo y Querol analizaron el proyecto de construcción de un Centro de Día para mayores en la localidad, una necesidad que el consistorio ya había planteado al vicepresidente del Consell, Juan Cotino. El Ayuntamiento está analizando la ubicación más ade-

cuada para este nuevo servicio, que atendería durante el día a los más mayores del municipio.

Se tratará de un centro con comedor, lavandería y servicios médicos para los más mayores. El alcalde de Albocàsser, señalaba que uno de los objetivos primordiales del consistorio es posibilitar a los más mayores que sigan residiendo en la localidad durante toda su vejez, y no tengan que marchar a otros municipios donde hay residencias de la Tercera Edad.

El Ayuntamiento y Bienestar Social también están valorando la necesidad de una residencia de la Tercera Edad, aunque el Centro de Día parece, según han indicado desde la conselleria, una opción más factible. El Centro de Día no solo prestaría servicio a vecinos de Albocàsser, sino que también podría atender a vecinos de la comarca de l'Alt

Maestrat.

El alcalde explicaba a El 7 Set que "estamos en trámites de hacer más cosas en el campo del bienestar social en nuestro pueblo, como podría ser el modelo de Centros de Día que se están desarrollando en la actualidad. Aquí en Albocàsser ya nos lo prometió el Conseller y de hecho para eso ha venido el Director Territorial, para ir concretando algunos de los aspectos necesarios para poner en marcha un Centro de Día para personas mayores".

Al mismo tiempo, la visita de Vicente Tejedo fue aprovechada para conocer de primera mano el Centro de Enfermos Mentales de Albocàsser y su Centro de Día, donde se plantean una serie de mejoras para su potenciación. Según explicó Antonio Querol, "una de las mejoras que se quiere llevar a cabo es crear más plazas para evitar la satu-

ración". Querol apuntaba, entre las necesidades del centro "hay la posibilidad de abrir cuatro habitaciones más y otra cosa que se habló ya con el Conseller es la creación de un servicio de transporte, para poder aprovechar más el Centro de Día, para personas que podrían subir desde Castellón y dar la vuelta por la comarca para cubrir entre 8 y 10 plazas más en el Centro de Día".

Por su parte, el Director Territorial de Bienestar Social, Vicente Tejedo, señalaba que realizaba esta visita "a instancias del alcalde, que tiene unos proyectos que son muy interesantes para Albocàsser y los pueblos de alrededor, por lo que desde la Conselleria de Bienestar Social vamos a apoyar todas las iniciativas que sean buenas para un sector de la población muy necesitado

de cariño y de atenciones como son las personas mayores".

Respecto al Centro de Día, Tejedo explicaba que "desde la Conselleria queremos potenciar lo que llamamos Centros de Proximidad, en los que se atiende a los usuarios en el propio centro y desde el mismo atender a las personas mayores en general. Sabemos que la mayoría de los pueblos del interior de la provincia de Castellón la gente mayor se quiere quedar en su casa y estar cuidada en su domicilio. Eso, a través de la Ley de Dependencia va a ser posible, pero además los servicios de atención a esa persona mayor, tanto en el Centro como en su casa, puedan prestarse de la mejor manera, por lo que estamos dispuestos a luchar para que Albocàsser tenga un Centro de Proximidad, si es posible dentro de esta legislatura".

ALBOCÀSSER
EL 7 SET

En un bonito entorno, rodeado de almendros, se alza una discreta edificación que no llama la atención en exceso. En Albocàsser, el Centro de Atención a Enfermos Mentales trabaja sin descanso en un objetivo claro, la dignificación de los enfermos mentales en nuestra sociedad. Un esfuerzo dirigido a la eliminación progresiva de la estigmatización social de la enfermedad mental y de la reinserción social de las personas que padecen alguna de estas patologías.

Ya desde la entrada, las instalaciones destierran la imagen preconcebida de un manicomio. La estructura del Centro se aleja muchos de la imagen del psiquiátrico de años atrás, con un objetivo claro de integración en la sociedad. Es un centro abierto, luminoso, en el que el enfermo gana en autonomía personal. El propio Director Territorial de Bienestar Social, Vicente Tejedo, se mostraba "gratamente sorprendido" durante la visita realizada al centro el pasado 24 de abril. Así lo explicaba al finalizar la misma a El 7 Set "me ha quedado gratamente sorprendido, porque creo que es un centro modélico. Está gestionado por una empresa muy competente en el aspecto de la salud mental, así como en otros temas como discapacidad psíquica, discapacidad física y personas mayores. He podido ver como todo está en perfecto estado de revista, como se suele decir, y he visto personalmente a los residentes atendidos por profesionales, con una profesionalidad muy grande y he podido ver como estas personas están a gusto, lo cual creo que es el mejor indicativo de que esto funciona". El Centro de Enfermos Mentales de Albocàsser y el Centro de Día, que llevan abiertos algo más de año y medio, están dirigidos por Arturo Úbeda, quien nos explica que "empezamos inicialmente con 25 plazas de residencia y 20 plazas de Centro de Día. Actualmente tenemos 27 plazas de residencia, después de una pequeña ampliación, las cuales están todas ocupadas y 20 plazas de Centro de Día, que está prácticamente a mitad de ocupación. No obstante tenemos previsión de que en muy poco tiempo, con un poco de ayuda de la Conselleria, de la Diputación y algunos medios más, podamos llenar y dar un poco más de cobertura a la comarca".

Durante este año y medio, el Centro se ha dedicado a trabajar en la mejora de la calidad de vida de los residentes, "trabajando también en la rehabilitación en todos los conceptos y dándonos a conocer también y sobre todo que se integren socialmente en el pueblo. Intentamos evitar la lacra que ha tenido hasta ahora la enfermedad mental, dar información a la población para que no se le tenga miedo ni mucho menos y que se integren correctamente", explica el Director del Centro.

Integración laboral

Aunque se trabaja en muchos aspectos,

Una mano tendida a la integración para los enfermos mentales



otro de los principales esfuerzos de integración, además del social, se está realizando en el campo laboral. Arturo Úbeda señala que "primero creando todos los hábitos de vida, actividades básicas de la vida diaria como mantener una higiene personal adecuada, una alimentación adecuada, unas habilidades sociales adecuadas para relacionarse socialmente con otras personas y luego trabajamos las habilidades laborales. Ellos pueden aprender todavía un oficio y el día de mañana, aquellos que puedan salir y tener su vida propia, piso propio y un sueldo propio para no depender de terceras personas".

Atención profesional personalizada

Los residentes del Centro están atendidos por un amplio grupo de personas, un Director -que tiene la titulación de psicólogo-, dos psicólogos más, 1 Trabajador Social, 1 Técnico de

Integración Social, 5 enfermeros, 5 educadores, 5 cuidadores y 5 celadores. Todo ello a parte del personal de mantenimiento, limpieza y cocina. Asimismo, los pacientes tienen asistencia sanitaria las 24 horas del día, además de médico de medicina general hay médicos psiquiatras especializados en el tratamiento de la enfermedad mental.

Puestos a analizar la composición de la plantilla que atiende a los residentes del centro, es llamativa la presencia de un Técnico de Integración Social "puede ser novedoso", explica Arturo Úbeda "pero es necesaria para conseguir que se integre en la sociedad". A la hora de trabajar con ellos, cada residente cuenta con un equipo multidisciplinar, formado por profesionales, que individualiza el tratamiento. Existen una serie de talleres, los cuales se proponen en función del nivel que puede tener cada residente, que a su vez se ha estudiado junto con todos los profesio-

nales para realizar un plan interdisciplinar individualizado que, en base a unos objetivos mínimos, se revisan para ver si se alcanzan o en caso contrario, para ver el motivo y plantear otros objetivos. En el tratamiento de los residentes todos los profesionales que intervienen conocen todas las facetas del paciente".

Talleres para recaudar fondos

En los talleres, los residentes elaboran diferentes productos, que después se comercializan en ferias y mercados. De ese modo, con el adiestramiento necesario, son capaces de realizar bonitos collares, huchas, cerámica, pendientes, cuadros, que después de su venta les reportan unos pequeños beneficios, que ellos destinan a sus cosas. Por ejemplo, Paco muestra con orgullo su juego de pesas, que le permite hacer ejercicio y que fue financiado con esos fondos.

El camino de Santiago

Algunos residentes del centro tienen previsto realizar una parte del Camino de Santiago. Es una iniciativa de integración que ya se realizó el año pasado, cubriéndose 8 etapas del mismo con gran éxito. Este segundo año también se quiere realizar esta actividad, que es muy beneficioso para los pacientes, puesto que el hecho de estar una semana fuera de casa y valerse por ellos mismos -siempre con el apoyo de profesionales (psicólogo, personal técnico, personal médico)- es muy beneficioso. De ese modo tienen que prepararse la comida, gestionar su dinero, preparar su habitación y lavar su ropa.

En el Centro de Enfermos Mentales de Albocàsser hay residentes de toda la provincia de Castellón, aunque en el Centro de Día son principalmente de la comarca. Precisamente, para potencia este aspecto, se estudia la creación de un transporte para ampliar el rendimiento del Centro de Día con usuarios de Castellón y de toda la comarca. Dependiendo del nivel de autonomía de los residentes, estos pueden realizar salidas periódicas del centro, para estar con sus familias. Este es un aspecto muy beneficioso para la integración de los enfermos mentales, el contacto con sus familiares, por lo que en el caso de que el residente, pos sus características no pueda salir, se programan actividades familiares todos los meses en el centro.

El centro trata pacientes con trastornos de la personalidad, trastornos bipolares y esquizofrenia, aunque existen muchos niveles de esquizofrenia, este no es un centro de enfermos agudos. Por ello, desde la dirección de esta institución se quiere hacer perder el miedo a esta enfermedad, "que siempre se nombra para algo malo, pero existen personas que pueden recuperar la normalidad, por lo que no siempre tienen que ser algo negativo o ser violentos. Se tiene que evitar la estigmatización de estos enfermos".

El Centro de Enfermos Mentales de Albocàsser está gestionado por DOMUS, que pertenece al Grupo El Castillo, cuyo ámbito de actuación empresarial abarca todos los campos de los servicios sociales.

Según explicaba el Coordinador General de Grupo El Castillo, José Luis Sánchez, "tenemos desde residencias de la tercera edad, de discapacidad, de menores, de inmigrantes y tenemos proyectos para discapacitados intelectuales".

Grupo El Castillo ostenta la certificación de calidad ISO y acaba de obtener la Excelencia Europea, un indicador según sus responsables "de una forma de trabajar que traslada la experiencia obtenida a cada nuevo centro, en cuanto a terapias innovadoras y protocolos de actuación".